



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org>  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

### 15.12.2009 [什麼人會真正信靠上主?]

「因為那時我必由你中間驅逐你那些驕矜自誇的人，使你不再在我的聖山上自誇；但我必在你中間留下謙遜和貧苦的百姓，他們必依賴上主的名號。」(索 3:11-12)

The Poor are invited at the feast

今日聖言:

索 3:1-2, 9-13

詠 34:2-3,6-7,

17-18,19,23

瑪 21:28-32



**默想：**今天的讀經，答唱詠和福音的訊息非常清晰及連貫：就是不依賴或不親近上主的人，必被驅逐〔讀經〕。相反卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他出離一切的苦辛〔答唱詠〕。相信主而悔改的人，縱是稅吏和娼妓，也比驕傲的經師和法利塞人先進天國〔福音〕。在今天的讀經中上主的話傳於素福尼亞先知，說：「我必由你中間驅逐你那些驕矜自誇的人，使你不再在我的聖山上自誇；但我必在你中間留下謙遜和貧苦的百姓，他們必依賴上主的名號。」

這令我想起在山中聖訓裏，耶穌說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。」先知的訊息跟耶穌的福音如出一轍：天主喜愛如小孩般謙遜的人。人只要空虛自己，承認自己的不足〔貧窮〕，自然便會謙遜，懂得信靠上主。

**我的祈禱：**主，願祢的恩寵助我時常謙遜地信靠祢。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.12.2009

### 索福尼亞 3:1-2, 9-13

禍哉！那叛逆、污穢，而殘暴的城市！她從不聽呼聲，又不接受教訓；不依賴上主，也不親近她的天主。那時，我要使萬民的口脣純潔好能稱叫上主的名號，同心協力服事上主。欽崇我的人，〔即我所分散的集團〕要從雇士河那邊給我貢獻祭品。在那一天，你決不再因你反抗我的一切作為而羞慚，因為那時我必由你中間驅逐你那些驕矜自誇的人，使你不再在我的聖山上自誇；但我必在你中間留下謙遜和貧苦的百姓，他們必依賴上主的名號。以色列的遺民不再行邪惡，也不再說謊言；在他們的口裏再也找不到欺詐的吞頭；的確，他們或是牧放，或是休息，沒有人來恐嚇。

### 聖詠 34 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
03. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
06. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。
17. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
18. 上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。
23. 上主救助祂僕人的生命，凡投奔祂的必不受處刑。

### 瑪竇福音 21:28-32

你們以為怎樣？從前有一個人，有兩個兒子，他對第一個說：「孩子！你今天到葡萄園裏去工作吧！」他回答說：「我去。」但他卻沒有去。他對第二個也說了同樣的話，第二個卻回答說：「我不願意。」但後來悔悟過來，而又去了。兩人中哪一個履行了父親的意願？」他們說：「後一個。」耶穌對他們說：「我實在告訴你們：稅吏和娼妓要在你們以先進入天國，因為若翰來到你們這裏履行了正義，你們仍不相信他。稅吏和娼妓倒相信了；至於你們，見了後，仍不悔悟去相信他。」

---

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_